ACTA N° 179

FECHA: Bogotá, Junio 23 de 2023.

HORA: 10:30 am. – 11:30 am

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado TIERRA DEL SOL

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Estrategia de Autocuidado “Cuidando al Cuidador - Zumba”.

ASISTENTES:

Talento Humano de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Teniendo en cuenta el anexo técnico establecido para el Centro de comunidad de Cuidado Tierra del sol, y dando respuesta al Plan de respiro a Cuidadores, se estableció el desarrollo de estrategias dirigidas al talento humano para garantizar disminución de las cargas tanto física como emocional. Es por ello por lo que para el presente mes se desarrolló estrategia de autocuidado con una sesión zumba, esta misma jornada permitió la posibilidad de integración del talento humano.

2. Objetivos:

Desarrollar una actividad de autocuidado dirigida al talento humano que fungen como cuidadores de las personas mayores de la comunidad de cuidado Tierra del Sol.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con invitación y motivación para participar en el desarrollo de la actividad, identificando así la disposición del equipo de trabajo de la Comunidad de cuidado, para esta actividad se contó con el apoyo de auxiliar de enfermería, quien realiza su pregrado en Cultura Física y Deportes.

En primer lugar, se realiza invitación al talento humano para que de manera voluntaria se vinculen al desarrollo de la jornada de cuidado al cuidador, se hace la explicación la actividad a desarrollar. Se hace la adecuación y ambientación de los espacios en los que se trabajara la sesión de cuidado al cuidador.

La actividad se realiza en la sala de televisión, se hace la organización del talento humano para que se vincule en la actividad de manera voluntaria. La sesión se zumba se realiza a partir de las instrucciones realizadas por la persona invitada, enfatizando en los procesos de conciencia corporal.

4. Materiales:

Consola de sonido

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla en un espacio amplio en el que se logró la vinculación del talento humano quienes participaron de manera voluntaria.

La actividad de autocuidado, a partir de la zumba permitió que el talento humano vinculado se relacionara en un espacio diferente, compartiera y se integrara, esto permite el reconocimiento por el otro, como persona y en el rol que asume dentro de la Comunidad de Cuidado.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren		

CONVOCATORIA. No se refiere

Se adjunta listado de asistencia.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de *vinculación*	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra del Sol	
Raquel Pinto	Coordinadora	CCC Tierra del Sol	

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidado Al cuidador – Rumba Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 23/06/2023 Hora 11:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maibol Andrea Quintero	1012453028	CCC Tierra del Sol	Aux de Enfermeria	Quinteromaibol073@gmail.com	3222387128	Maibol Q
2	Ranc Hernandez	7888[illegible]	CCC Tierras del Sol	Aux Enfermeria	RancHernandez@hotmail.com	3227881213	
3	Liliana Damian	52180470	CCC Tierra del Sol	Auxiliar de enfermeria	lili-1980@hotmail.com	3228280770	
4	Paulina Rojas O.	2986489	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Paulirojas@hotmail	3223284230	
5	Jenny Ramirez	1010045011	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	valelau 90@gmail.com	3204021096	
6	Deimer Arias	1032175[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Deimer1292001@gmail.com	3015213266	
7	Natalia Cujar Roa	1031143529	CCC Tierra del Sol	Delegado Ambiental	natalia.cujar@hotmail.	3112266226	
8	Johana Garcia Nupan	1126456234	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermeria	JHohanaGarciaNupan@Gmail.com	3124037346	
9	Diego Ruiz	1019969[illegible]	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Dr102199s@Gmail.com	3245777738	Diego Ruiz
10	Gregorio Pulido	79131390	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Gregory7921@Hotmail.com	3112099457	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidado al Cuidador - Rumba Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 23/06/2023 Hora 11:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Monica Vargas Cabrales	51975742	CCC Fiesta del Sol	Auxiliar de Enfermería	vargasmonica216@gmail.com	3013737737	
12	Noreidy García	1072495153	CCC Tierra del Sol	Auxiliar de Enfermería	noraida0396@Gmail.com	3207012664	Noreidy FG
13	IVON HERNANDEZ	53094638	CCC Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	Ivanhernandez1985@gmail.com	3196604892	IVON H.
14	Brandi Juliana Reyes	1072192780	CCC Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	Julianareyes9414@gmail.com	3142020977	Brandi Reyes
15	Mayerly Gonzalez	1093705516	CCC Tierra del Sol	Aux. Enfermería	Mayerlygonzalez185@gmail.com	3229146088	
16	Jonathan Monroy	1030563641	CCC Tierra del Sol	Aux. Enfermería	JhonyHDH-18@Hotmail.com	3103711678	Jonathan M
17	DIANA Ovalle	49.723921	CCC Tierra del Sol	Aux. Enfermería	Gabrielaa230707@Hotmail.com	3205727389	DIANA O
18	Angie Santamaria	52075303	CCC Tierra del Sol	Vigente	[illegible]@hotmail.com	3178142921	
19	Luz Bocanegra	39425351	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	luzbocanegra539@gmail.com	3006065216	Luz B
20	Andrea Ramirez	1024100777	CCC Tierra del Sol	Aux enfermería	andrea3812@gmail.com	3232269241	Andrea R

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 -- 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidado del cuidador - Ruta Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 23/06/2023 Hora 11:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	JOHANNA MORA	52759763	CCC TIERRA DEL SOL	AUX DE ENFERMERIA	Jchandoy@hotmail.com	3214911281	JOHANNA MORA
22	Myriam Valdes S.	52543001	C.C.C. Tierra del Sol	Auxiliar Enfermero	Invisibledoscorredes123@gmail.com	3222376982	
23	Patricia Prieto	1026031808	CCC Tierra del Sol	Auxiliar Enfermera	Pebop-20@gmail.com	3212787518	
24	Ellison Duque V	1033547403	CCC tierra del sol	Enfermero	chepevalencia680 gmail.com	3142184940	
25	Luisa Fda Leon M	1030526655	ccc Tierra del Sol	Gerontologa	lfleonmercado@gmail.com	3188032848	
26	Rina Castillo	37029773	CCC Tierra del Sol	Profesor		3132129720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.